Prefeitura Municipal de Atibaia

Secretaria Municipal de Saúde

Departamento de Vigilância em Saúde

ORIENTAÇÃO PARA PREVENÇÃO E CONTROLE DE DISSEMINAÇÃO DA MONKEYPOX

Recomendações Sanitárias para Prevenção e Controle de disseminação da Monkeypox

Transmissão

O vírus Monkeypox (MPXV) é transmitido principalmente através de contato próximo/íntimo (abraço, beijo, massagens, relações sexuais ou secreções respiratórias) com uma pessoa infectada e com lesões de pele.

Pode ser transmitido também através do contato com objetos, tecidos (roupas, roupas de cama ou toalhas) e superfícies que foram utilizadas recentemente pela pessoa infectada.

O período de incubação varia entre 5 a 21 dias.

O período de transmissão do vírus ocorre a partir do início dos sintomas até o desaparecimento das crostas presentes nas lesões de pele.

Sinais e Sintomas

O principal sintoma é o aparecimento de erupções cutâneas que geralmente se desenvolvem no rosto e se espalham para outras partes do corpo, incluindo os órgãos genitais.

Podem aparecer outros sintomas como febre, dor de cabeça, dores musculares, dores nas costas, linfonodos, calafrios e exaustão.

Características das erupções cutâneas:

Nos casos recentemente detectados há preponderância de lesões na área genital. A erupção passa por diferentes estágios, podendo se assemelhar com varicela ou sífilis, antes de finalmente formar uma crosta, que depois cai. A diferença na aparência da varicela ou da sífilis é a evolução uniforme das lesões.

SUS

Prefeitura da Estância de Atibaia
Secretaria Municipal de Saúde
Departamento de Vigilância em Saúde
www.atibaia.sp.gov.br

Recomendações Sanitárias para Prevenção e Controle de disseminação da Monkeypox

Tratamento
A confirmação do diagnóstico é feita através de testes laboratoriais (RT- PCR) em amostras do paciente.
É fundamental uma investigação clínica e/ou laboratorial para descartar possíveis outras causas comuns de erupção cutânea aguda, como: varicela, escabiose, herpes zoster, sarampo, rubéola, zika, dengue, chikungunya, herpes simples, infecções bacterianas da pele, infecção gonocócica disseminada, sífilis primária ou secundária, cancroide, linfogranuloma venéreo, granuloma inguinal, molusco contagioso (poxvirus), reação alérgica (como, por exemplo, a plantas).

Tratamento
Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), não existem tratamentos específicos para a infecção pelo MPXV. Os sintomas da doença geralmente desaparecem espontaneamente.
O tratamento é sintomático e envolve a prevenção e o tratamento de infecções bacterianas sintomáticas.

Identificação, isolamento e rastreamento de contatos
Assim que constatado um caso suspeito e/ou confirmado, este deve ser isolado e afastado de suas atividades laborais e/ou escolares.
Os casos confirmados deverão se manter em isolamento até que a erupção cutânea esteja totalmente resolvida, **ou seja, até que todas as crostas tenham caído e uma nova camada de pele intacta tenha se formado**.
Pessoas que foram expostas a um caso provável ou confirmado, no período infeccioso (entre o início dos sintomas do caso até que todas as crostas das lesões cutâneas tenham caído), são consideradas como Contato.

SUS

Prefeitura da Estância de Atibaia
Secretaria Municipal de Saúde
Departamento de Vigilância em Saúde
www.atibaia.sp.gov.br

Recomendações Sanitárias para Prevenção e Controle de disseminação da Monkeypox

São consideradas como exposição as seguintes situações:

• contato físico direto, incluindo contato sexual;

• contato com materiais contaminados, como roupas pessoais ou roupas de cama;

• exposição sem proteção respiratória (*particularmente relevante para trabalhadores da saúde*).

Caso o contato desenvolva erupção cutânea, deve ser isolado e avaliado como um caso suspeito, com coleta de amostra para análise laboratorial (RT-PCR) em serviço de saúde para detectar possível presença de MPXV. Casos suspeitos ou confirmados, em isolamento domiciliar, devem seguir as orientações médicas.

Medidas Gerais de Prevenção

• Evitar contato íntimo – beijar, abraçar ou manter relações sexuais com pessoas que tenham erupções cutâneas e/ou que sejam caso confirmado para Monkeypox;

• Usar máscara (cobrindo boca e nariz) para proteção contra gotículas e saliva;

• Não compartilhar roupas de cama, toalhas, talheres, copos, brinquedos e objetos pessoais.

Recomendações gerais para ambientes de trabalho

• Na presença de sinais e sintomas compatíveis com a doença, o funcionário/colaborador deve ser encaminhado para uma Unidade de Saúde;

• Recomenda-se o uso de máscara facial, cobrindo boca e nariz, por funcionários e usuários dos serviços;

• Disponibilizar lavatórios com água, sabão, dispensadores de papel toalha e lixeira com tampa e acionamento por pedal, constantemente abastecidos para higienização frequente das mãos;

SUS

Prefeitura da Estância de Atibaia
Secretaria Municipal de Saúde
Departamento de Vigilância em Saúde
www.atibaia.sp.gov.br

Recomendações Sanitárias para Prevenção e Controle de disseminação da Monkeypox

• Manter ambientes bem ventilados, privilegiando a ventilação natural;

• Intensificar a limpeza e desinfecção das dependências, incluindo sanitários, vestiários, refeitórios, maçanetas, barras de apoio e corrimãos;

• Evitar varrer e espanar as superfícies, pois tal prática favorece a dispersão de microrganismos, sendo recomendada a limpeza úmida com esfregões ou rodo com pano;

• Paramentar os profissionais de limpeza com máscara facial, avental impermeável ou descartável, luvas de borracha e óculos de proteção.

Recomendações para Serviços de Embelezamento

• Realizar processo de desinfecção, em mobiliários e objetos de uso comum (escovas e pentes) entre um usuário e outro, utilizando álcool 70%, solução de hipoclorito ou outra solução desinfetante padronizada e regularizada pela ANVISA;

• Não sacudir as roupas sujas (toalhas, capas, lençóis) para evitar que os microrganismos se espalhem, devendo estas serem separadas e mantidas em sacos plásticos fechados até seu processamento final (lavagem).

Recomendações para Academias e Estabelecimentos de Condicionamento Físico

• Posicionar kits de limpeza em pontos estratégicos das áreas de musculação, contendo toalhas de papel e produto específico de higienização para que os clientes possam usar nos equipamentos de treino, como colchonetes, halteres e máquinas. No mesmo local, deve haver orientação para descarte imediato das toalhas de papel;

SUS

Prefeitura da Estância de Atibaia
Secretaria Municipal de Saúde
Departamento de Vigilância em Saúde
www.atibaia.sp.gov.br

Recomendações Sanitárias para Prevenção e Controle de disseminação da Monkeypox

• Higienizar colchonetes, bolas, rolos, pesos, caneleiras e demais materiais de apoio às atividades de condicionamento físico entre um usuário e outro e submeter esses itens à desinfecção ao final das aulas;

• Providenciar separação e identificação dos materiais como “Higienizados” e “Não higienizados”;

• Não sacudir as roupas sujas (toalhas, lençóis, roupas de Neoprene utilizadas em eletroestimulação) para evitar que os microrganismos se espalhem, devendo estas serem separadas e mantidas em sacos plásticos fechados até seu processamento final (lavagem).

Recomendações para Hotéis, Motéis e Congêneres

• Intensificar a limpeza e desinfecção dos ambientes destinados a uso coletivo como saunas, piscinas, vestiários, salões de jogos, salas de atividades, salas de tv, utilizando solução desinfetante padronizada e regularizada pela ANVISA;

• Realizar a limpeza dos quartos, sanitários e mobiliário e garantir a troca de roupas de cama e banho a cada usuário;

• Não sacudir roupas sujas retiradas para evitar que os microrganismos se espalhem, devendo estas serem separadas e mantidas em sacos plásticos fechados até seu processamento final (lavagem).

Recomendações para Comércio Varejista de Alimentos (Hipermercados, Supermercados, Minimercados, Restaurantes e similares)

• Disponibilizar recipientes abastecidos com álcool em gel antisséptico ou produto similar para a higienização das mãos;

SUS

Prefeitura da Estância de Atibaia
Secretaria Municipal de Saúde
Departamento de Vigilância em Saúde
www.atibaia.sp.gov.br

Recomendações Sanitárias para Prevenção e Controle de disseminação da Monkeypox

• Proteger as máquinas utilizadas para pagamento, que devem estar com material impermeável que facilite a higienização (capa protetora ou filme plástico);

• Promover a limpeza das barras e alças (com produtos saneantes notificados/registrados junto à ANVISA) em carrinhos ou cestos para os clientes;

• Evitar falar excessivamente, tossir, espirrar, tocar nos olhos, nariz e boca enquanto escolhe os produtos expostos.

Prefeitura Municipal de Atibaia
Secretaria Municipal de Saúde
Departamento de Vigilância em Saúde

www.atibaia.sp.gov.br

SUS