

## **CUIDADOR FAMILIAR – Cuidados básicos ao familiar idoso**

**Objetivo do Curso:** Capacitar familiares e cuidadores nos cuidados básicos de idosos. Oferecer informações relevantes da saúde dos idosos e ferramentas simples para melhorar a qualidade de vida e interação social desse idoso.

- Carga horária: 24 horas
- 20 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2020
- Cronograma de Aulas Online – (live)

20/01	Quarta - Feira	19hs
27/01	Quarta - Feira	19hs
03/02	Quarta - Feira	19hs

### **Conteúdo:**

- Posicionamento da condição do idoso hoje;
- Doenças metabólicas;
- Prevenção do Coronavírus;
- Dicas de nutrição para o idoso;
- Cuidados com quedas e acidentes domésticos em geral.

### **REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:**

- Ensino fundamental II completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

## **BOLOS DA VOVÓ**

**Objetivo do Curso:** Proporcionar aos alunos a aquisição de conhecimentos e habilidades básicas para preparar diversos tipos de bolos.

- Carga horária: 40 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2021
- Cronograma de Aulas Online – (live)

21/01	Quinta-Feira	15hs
-------	--------------	------

### **Conteúdo:**

- História da Confeitaria;
- Higiêne e Saúde na cozinha industrial e caseira;
- Bolo simples e amateigado;
- Pontos de calda e frutas cítricas;
- Envasamento e Embalagens;
- Tipos de Musses.

### **REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:**

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

### **Utensílios para o curso:**

- Fogão convencional ou industrial;
- Forno convencional ou industrial;
- Formas diversas;
- Utensílios de cozinha tradicionais.

### **Utensílios opcionais:**

- Balança caseira (caso queira padronizar o tamanho);

## SALGADOS

**Objetivo do Curso:** Desenvolver competências relativas ao processo de produção de salgados.

- Carga horária: 40 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2021
- Cronograma de Aulas Online – (live)

21/01	Quinta-Feira	14hs
-------	--------------	------

### Conteúdo:

- Boas práticas: noções básicas de higiene e manipulação de alimentos;
- Equipamentos e utensílios;
- Cálculos para formulação de encomendas;
- Etapas do processo de fabricação de salgados diversos.

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

### Utensílios para o curso:

- Fogão convencional ou industrial;
- Forno convencional ou industrial;
- Assadeiras de alumínio para assar os salgados;
- Panela para fritura de salgados;
- Forminhas de empadas de alumínio convencional ou de alumínio descartável;
- Rolo de abrir massa (ou instrumento com a mesma função);
- Utensílios de cozinha tradicionais.

### Utensílios opcionais:

- Balança caseira (caso queira padronizar o tamanho);
- Pincel para pincelar os salgados;
- Embalagens descartáveis, etiquetas e filme plástico caso queira congelar.

## MASSAS E MOLHOS ITALIANOS

**Objetivo do Curso:** Proporcionar aos alunos a aquisição de conhecimentos e habilidades básicas para preparar diversos tipos massas e molhos tradicionais italianos.

- Carga horária: 40 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2021
- Cronograma de Aulas Online – (live)

21/02	Quinta-Feira	18hs
03/02	Quarta - Feira	18hs
22/02	Segunda - Feira	18hs

### Conteúdo:

- Massas artesanais;
- Molhos artesanais.

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

### Utensílios para o curso:

- Fogão convencional ou industrial;
- Utensílios de cozinha tradicionais.

### Utensílios opcionais:

- Balança caseira

## PANIFICAÇÃO

**Objetivo do Curso:** Ofertar aos participantes capacitação em técnicas avançadas de panificação com potencial caminho para geração de trabalho e renda.

- Carga horária: 40 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2021
- Cronograma de Aulas Online – (live)

21/01	Quinta-Feira	17hs
03/02	Quarta-Feira	17h
22/02	Segunda-feira	17hs

### Conteúdo:

- A indústria da panificação;
- Funções das matérias primas;
- Equipamentos e utensílios – mistura de massa e cocção;
- Etapas do processo de fabricação de pães, bolos, doces e similares;
- Matérias-primas diferenciadas;
- Embalagem e conservação.

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

### Utensílios para o curso:

- Forno convencional;
- Bacias;
- Bancada higienizada para sovar a massa.

### Utensílios opcionais:

- Balança digital;
- Batedeira planetária.

## TORTAS DE VITRINE

**Objetivo do Curso:** Fomentar a inclusão no mercado de trabalho educando, desenvolvendo habilidades na área específica de tortas de Vitrine

- Carga horária: 40 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2021
- Cronograma de Aulas Online – (live)

21/01	Quinta-Feira	16hs
-------	--------------	------

- Torta italiana de frango com requeijão.
- Torta de light de legumes.
- Torta integral de brócolis.
- Quiche Loraine tradicional.
- Torta de frutas - morango.
- Torta de ricota italiana.
- Torta trufado de limão.
- Torta trufada de maracujá.
- Torta de frango com legumes
- Torta holandesa

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

### Utensílios para o curso:

- Forno convencional;
- Bacias;
- Bancada higienizada para sovar a massa.
- Formas diversas;
- Utensílios de cozinha tradicional.

### Utensílios opcionais:

- Balança digital;
- Batedeira planetária.

## **TÉCNICAS ARTESANAIS EM FELTRO**

**Objetivo do curso:** Ensinar as técnicas de produção de artigos a partir do uso da matéria prima feltro, contribuindo para o desenvolvimento da técnica na elaboração e confecção de peças artesanais.

- Carga horária: 24 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2021

### **Conteúdo:**

- Técnicas de confecção de artesanato em feltro;
- Peças decorativas;

### **REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:**

- Ensino fundamental II completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

## TÉCNICAS ARTESANAIS EM FELTRO – PÁSCOA

**Objetivo do curso:** Ensinar às técnicas de produção de artigos a partir do uso da matéria prima feltro, contribuindo para o desenvolvimento da técnica na elaboração e confecção de peças artesanais.

- Carga horária: 24 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2021

### **Conteúdo:**

- Técnicas de confecção de artesanato em feltro;
- Peças decorativas com temas de páscoa

### **REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:**

- Ensino fundamental II completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

## FOTO E VÍDEO COM CELULAR PARA FINS COMERCIAIS

**Objetivo do curso:** Apresentar ferramentas básicas de foto e vídeo para criação de conteúdo em perfis sociais com fins de promoção empresarial e venda.

- Carga horária: 24 horas
- 20 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2021
- Cronograma de Aulas Online – (live)

26/01	Terça - Feira	18hs
04/02	Quinta-Feira	18hs

### Conteúdo:

- Posicionamento do celular e recursos oferecidos;
- Edições básicas pelo celular e programas de edição gratuitos;
- Como gravar um vídeo com qualidade;
- Apresentação de programas de edição de vídeos disponíveis para celular e suas funcionalidades.

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Para este curso, o aluno precisará de um celular com acesso à internet e com câmera, Android ou IOS, com espaço livre para fotos, para que possa interagir com os conteúdos oferecidos. Também será necessário um computador com Windows 7 ou 10 e acesso à internet, para que possa utilizar todos os recursos da plataforma de ensino e do curso.

## HORTA EM CASA

**Objetivo do Curso:** Oportunizar às pessoas que têm interesse em cultivar uma horta no ambiente doméstico acesso às informações sobre o aproveitamento de espaços como varandas, sacadas, quintais para produzir alimentos saudáveis, livres de agrotóxicos.

- Carga horária: 40 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2021
- Cronograma de Aulas Online – (live)

19/01	Terça - Feira	19hs
22/02	Segunda - Feira	19hs

### Conteúdo:

- Cultivo convencional, orgânico e agroecológico;
- Tipos de horta (direto na terra, em vasos, em embalagens, garrafas pet, caixotes; floreiras; caixas de madeira e horta verticais;
- Compostagem.

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

## RECEPÇÃO PARA ÁREA DA SAÚDE

**Objetivo do Curso:** O curso de recepção para área de saúde tem a função de capacitar pessoas para trabalhar na recepção de serviços de saúde como hospitais, clínicas, consultórios médicos, laboratórios, etc.

- Carga horária: 40 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2020
- Cronograma de Aulas Online – (live)

19/01	Terça- Feira	19hs
02/02	Terça- Feira	19hs
09/02	Terça- Feira	19hs
16/02	Terça- Feira	19hs

### Conteúdo:

- Apresentação pessoal: cuidados com a imagem, roupas, tom de voz;
- Preparação para o trabalho: conhecimento do produto/serviço oferecido, público específico, posicionamento da empresa
- Diferença entre: recepcionista e secretária. Onde você se encaixa?
- Saber ouvir: antes de atender precisamos ouvir, entender e depois indicar
- Súplicas do cliente: tudo aquilo que o cliente espera. Só teremos um diferencial se entregarmos além disso
- Diferenciar quando a pessoa envolvida é seu cliente ou seu chefe (agendas, encaixes, necessidades especiais, agradados)

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

## INGLÊS BÁSICO

**Objetivo do curso:** Capacitar pessoas, a fim de formar profissionais capazes de se comunicar em inglês de forma básica e objetiva, através de interações comunicativas, no âmbito oral e escrito; Comparar e contrastar as culturas de língua inglesa com as brasileiras e entender o papel de uma segunda língua em território de língua portuguesa.

- Carga horária: 40 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2021
- Cronograma de Aulas Online – (live) e Liberação de Conteúdo na Plataforma

19/01	Aula Inaugural – Live – Aula 1 e 2 Liberação Na Plataforma	18h
26/01	Aula 3 e 4 - Liberação na Plataforma	19h
02/02	Aula 5 e 6 - Liberação na Plataforma	19h
09/02	Aula 7 e 8 - Liberação na Plataforma	19h
16/02	Aula 9 e 10 - Liberação na Plataforma	19h
22/02	Live de Encerramento	18h

### Conteúdo:

- *Greetings* (Cumprimentos): Cumprimentos formais e informais e contextos sociais; apresentação pessoal.
- *Personal Information* (informações Pessoais): fornecer e pedir informações pessoais; Apresentação formal;
- *Professions* (Profissões): Profissões (vocabulário); identificar utilizando o verbo *to be*
- *Actions in Progress* (Ações em progresso): Conhecer verbos de ação; descrever ações que estão em progresso.
- *Daily Routine* (Rotinas Diárias). **5.1** Descrever ações que acontecem diariamente e seus horários; perguntar sobre os horários em que essas atividades ocorrem.

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino fundamental II completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

## INGLÊS INTERMEDIÁRIO

**Objetivo do curso:** Capacitar pessoas, a fim de formar profissionais capazes de se comunicar em inglês de forma intermediária e objetiva, através de interações comunicativas, no âmbito oral e escrito. Comparar e contrastar as culturas de língua inglesa com as brasileiras e entender o papel de uma segunda língua em território de língua portuguesa.

- Carga horária: 40 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2021
- Cronograma de Aulas Online – (live) e Liberação de Conteúdo na Plataforma

19/01	Aula Inaugural – Live – Aula 1 E 2 Liberação Na Plataforma	19h
26/01	Aula 3 e 4 - Liberação na Plataforma	19h
02/02	Aula 5 e 6 - Liberação na Plataforma	19h
09/02	Aula 7 e 8 - Liberação na Plataforma	19h
16/02	Aula 9 e 10- Liberação na Plataforma	19h
22/02	Live de Encerramento	19h

### Conteúdo:

- Aula 1 - Revisao Curso Basico
- Aula 2 - Talking About The Future (Will/Going To)
- Aula 3 - Talking About The Past I (Was/Were)
- Aula 4 - Talking About The Past I (Negative / Interrogative)
- Aula 5 - Past Simple I - Regular Verbs
- Aula 6 - Past Simple I - Regular Verbs (Negative / Interrogative)
- Aula 7 - Past Simple Ii - Irregular Verbs
- Aula 8 - Past Simple Ii - Irregular Verbs (Negative / Interrogative)
- Aula 9 - Describing People (Adjectives)
- Aula 10 - Wrapping Up (Review)

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- **O candidato deverá ter concluído curso anterior de Inglês Básico ou similares. Aos inscritos que forem chamados, será aplicada uma avaliação diagnóstica para testar os conhecimentos dos alunos. Caso o aluno não apresente os pré requisitos básicos, não poderá frequentar o curso.**
- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

## ESPAÑHOL BÁSICO

**Objetivo do curso:** Capacitar e preparar pessoas, a fim de formar profissionais capazes de se comunicar em espanhol de forma básica, utilizando métodos fáceis de compreensão, tanto na forma oral como escrita. Entender a importância de ter uma segunda língua para um crescimento pessoal e laboral.

- Carga horária: 40 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2021
- Cronograma de Aulas Online – (live) e Liberação de Conteúdo na Plataforma

19/01	Aula Inaugural – Live – Aula 1 e 2 Liberação Na Plataforma	18h30
26/01	Aula 3 e 4 - Liberação na Plataforma	18h30
02/02	Aula 5 e 6 - Liberação na Plataforma	18h30
09/02	Aula 7 e 8 - Liberação na Plataforma	18h30
16/02	Aula 9 e 10 -Liberação na Plataforma	18h30
22/02	Live de Encerramento	18h30

### Conteúdo:

- La importancia de conoce el idioma español. Los diferentes acentos y diferencias de acuerdo a los países que la hablan.
- El alfabeto
- Los saludos (informal y formal) uso correcto del Tú y Usted)
- Los pronombres personales.
- Presentación personal
- Las profesiones
- Verbos ser y tener
- Pedir informacion
- Establecimientos comerciales.
- Verbos de acción. Tiempo presente
- Descripción de las acciones que realizamos diariamente y sus horarios.

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino fundamental II completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

## MANUTENÇÃO BÁSICA DE COMPUTADOR

**Objetivo do curso:** Este curso tem como objetivo habilitar pequenos empresários e comerciantes, bem como trabalhadores domésticos ou em home office que não tem acesso a um profissional de informática a identificar e realizar pequenos reparos em computadores, periféricos e sistemas, capacitando-os no reconhecimento de problemas e a utilização de ferramentas para solucioná-los.

- Carga horária: 40 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2020
- Cronograma de Aulas Online – (live)

22/01	Sexta-feira	20hs	Aula semana 1
29/01	Sexta-feira	20hs	Aula semana 2
05/01	Sexta-feira	20hs	Aula semana 3
12/01	Sexta-feira	20hs	Aula semana 4
19/01	Sexta-feira	20hs	Aula semana 5

### Conteúdo:

- Hardware;
- Windows e configurações;
- Emails, sites, vírus e roubo de informações;
- Redes e conexão com internet;
- Redes Sociais.

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

## WORD BÁSICO

**Objetivo do curso:** Apresentar as ferramentas Microsoft Word, suas funções básicas e uso cotidiano, ampliando os conhecimentos acerca dessas ferramentas digitais essenciais no âmbito profissional corporativo.

- Carga horária: 15 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2020
- Cronograma de Aulas Online (live)

26/01	Terça-feira	20hs	Aula semana 1
02/02	Terça-feira	20hs	Aula semana 2

### Conteúdo:

- Word: Introdução – Conhecendo a Ferramenta;
- Formatação básica de texto;
- Tabelas e inserir figuras;
- Quebra de página;
- Montando sumário.

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

## EXCEL BÁSICO

**Objetivo do curso:** Apresentar as ferramentas Excel Básico, suas funções básicas e uso cotidiano, ampliando os conhecimentos acerca dessas ferramentas digitais essenciais no âmbito profissional corporativo.

- Carga horária: 25 horas
- 25 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2021
- Cronograma de Aulas Online (live)

21/01	Quinta-feira	20hs	Aula semana 1
28/01	Quinta-feira	20hs	Aula semana 2
04/01	Quinta-feira	20hs	Aula semana 3

### Conteúdo:

- Excel: Introdução – Conhecendo a Ferramenta;
- Aprendendo a trabalhar com células;
- Introdução a fórmulas no excel;
- Função: SOMA, SOMASE, MÉDIA
- Função: PROCV

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

**Para criar sua conta, acesse:** <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

## OFICINA DE RELACIONAMENTO INTERPESSOAL E GESTÃO DE CONFLITOS

**Objetivo do curso:** A falta de conhecimento e percepção do nosso universo relacional interfere em nossas decisões e influência nossas atitudes e comportamentos. Este programa procura trabalhar crenças e mitos em relação a nossa capacidade de realização, ensinando como gerenciar nosso comportamento interpessoal, buscando equilíbrio e maturidade relacional.

- Carga horária: 24 horas
- 20 vagas
- Início previsto: 19 de janeiro de 2020
- Cronograma de Aulas Online – (live)

20/01	Quarta - Feira	19hs às 20h30
03/02	Quarta - Feira	19hs às 20h30

### Conteúdo:

- O eu e o outro – Competência essenciais de relacionamento interpessoal;
- Comunicação interpessoal e sua correlação com aspectos de auto estima, auto confiança, auto motivação e autonomia para agir face aos julgamentos externos;
- Os “jogos” de poder nas relações pessoais e profissionais;
- Como equilibrar relacionamentos de poder – processo de renegociação planejada como estratégia de gestão de conflitos.

### REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.